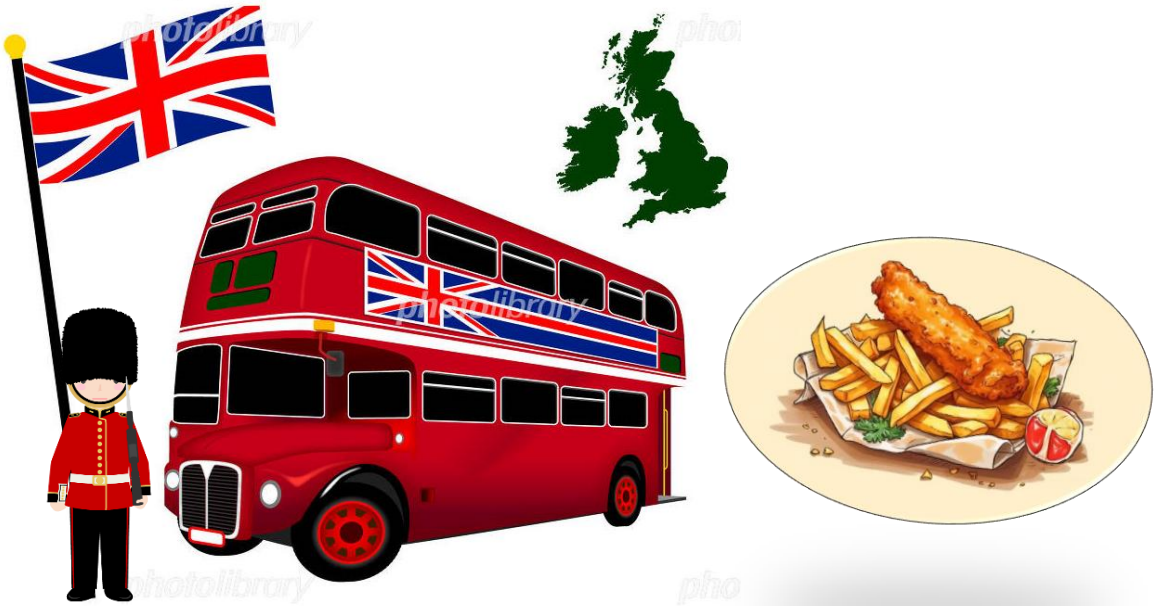
2月21日（水）

今日の給食はイギリス料理です。

麦が入った具だくさんのスープのことをスコッチブロスと呼び、イギリスの一般的な料理です。本場では、羊の肉を入れるそうですが、給食では鶏肉にしています。

メインはフィッシュ＆チップスです。こちらもイギリスを代表する料理で、白身魚のフライに、棒状のポテトフライを添えたものです。イギリスでは、ファーストフードとしても親しまれ、長い歴史があります。今日は、ホキという白身魚に衣をつけて揚げました。衣もお店や地域によっていろいろ違うようです。

副菜は、イギリスでは定番のマッシュルームソテーです。イギリスでは、いろいろな種類のマッシュルームが安く手に入るそうです。まるごと焼くようですが、給食では薄くスライスしています。