1月31日（水）

今日はレシピコンテストのスープ・味噌汁部門優秀賞作品

『えいようたっぷり肉とやさいのスープ』です。

このメニューを応募してくれたお友達は、お父さんに美味しく食べて欲しくて考えたそうです。

工夫した所は、鶏肉がやわらかくなるようにフォークで穴をあけて、塩麹をもみこみ、塩昆布も加えることでうま味を浸み込ませるという所です。さらに、鶏肉を焼き色が付くまで焼いてスープに加えることで香ばしく、より美味しくなるようにも工夫されています。

寒い時期にはぴったりの栄養いっぱいのスープです。しっかり食べて体を温めて元気に過ごしましょう！