12月12日（火）

今日の給食はレシピコンテストメニュー、スープ・味噌汁部門の最優秀賞作品、『元気ゴロゴロ和風豆乳スープ』です。

このスープには、食欲がなくてもたくさんの元気が入っていて、食べると心がポカポカするそうです。考えてくれたお友達は、嫌いな野菜が入っていても、豆乳+白味噌スープと一緒なら食べられるそうです。歯ごたえのあるレンコンや大根、人参、しめじ、じゃが芋、白菜、いんげんが入っています。しっかり噛んで野菜のおいしさを味わってください。

寒い時期に、温かいスープはうれしいですね。しっかり食べて、あたたまってくださいね。