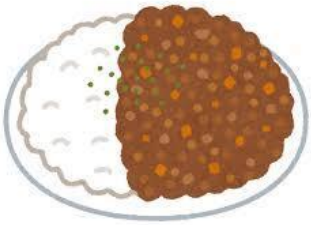
12月6日（水）

今日の給食はレシピコンテストのカレー・シチュー部門、最優秀賞作品『野菜たっぷりキーマカレー』です。

このレシピは、お家でも特に人気が高く、給食にもピッタリだと思って応募してくれました。キーマカレーには、トマト、ナス、人参、玉葱、セロリが入っています。カレー味なので、どんな野菜を入れてもおいしく食べてくれるそうです。

野菜は小さく、みじん切りのようになっているので、野菜が苦手なお友達も食べやすいかもしれませんね。いつものカレールウのほかに、ケチャップ、お好みソース、コンソメなども入っています。

たくさん食べてくださいね。