

9月26日(月)

きょう おきなわけん きょうどりょうり  
今日は沖縄県の郷土料理です。

おきなわけん へいきんきおん たか あねったい しょくざい おお  
沖縄県は平均気温が高いので、亜熱帯の食材が多くみられます。

むかしむかし りゅうきゅうおうちょうじだい ちゅうごく にほん ほんど えいきょう う  
昔々の琉球王朝時代には、中国や日本の本土からの影響を受

け、また、第二次世界大戦後はアメリカに統治されていたので、アメ

リカからのゆいゆうひんのポーク缶詰やハンバーガーなどが早くからひろ

り、日本の中では独特な食文化があります。

きょう おきなわ うみ と つか どん どん  
今日は、沖縄の海で摂れるもずくを使った、もずく丼です。もずく丼

はにく やさい ぐざい とも いた はん うえ  
は肉や野菜の具材と共にもずくを炒め、ご飯の上のにのせたものです。

あまからふうみ あじつ おきなわけん がっこうきゅうしょく にんき  
甘辛風味の味付けで、沖縄県の学校給食で人気となったことから

おお ひと しら げんざい かてい つく  
多くの人に知られ、現在では、家庭でも作られるようになったそうで

す。ほかのメニューは、シリシリ(せんぎ)、ウカラ(おから)、サー

ターアンドギー(サーターはさとう、アンドギーはあぶらあ  
揚げたもの。

ドーナツ)と、独特(どくとく)の方言(ほうげん)がありますね。