

9月22日（木）

きょう は、お彼岸にちなんで、おはぎをつけました。彼岸には、春彼岸
と秋彼岸があります。今年の秋彼岸は23日の秋分の日をはさんで、
20日がお彼岸の入り、26日がお彼岸の明けとなります。

お彼岸には、お墓参りをして、ご先祖様を供養します。秋の彼岸には、
昔からおはぎをお供えし、精進料理を食べる風習があります。

おはぎは、炊いた米を丸めて餡で包んだお菓子です。秋彼岸の頃に咲
く、萩の花がおはぎの名前の由来です。

精進料理は、肉や魚を使わない料理ですが、給食では、栄養バラ
ンスを考えて肉も魚も出しています。ご先祖様や自然の恵みに
感謝して食べましょう。

