

9月14日（水）

今日の給食はレシピコンテストメニュー、フレッシュ寿賞を受
賞しました『マリオも感激！クッパ丼』です。

コロナ渦でも、普段から免疫をアップさせて元気に過ごせる食事を
お母さんと一緒に考えてくれたそうです。

クッパ丼の中には、風邪に効果的なネギや免疫を上げる効果のある
しいたげが入っています。野菜は残っているもので代用でき、簡単に
作れるそうです。どんぶりメニューはみんなが大好きなこと、ジャー
で温かいまま食べられること、調理工程が給食に向いていること
などから、フレッシュ寿賞に選ばれました。たくさん食べてくだ
さいね。