

5月9日（月）

ゴールデンウィークが終わりました。連休中は、楽しく過ごせましたか。今日から学校生活が再びスタートです。

5月5日は子供の日でした。端午の節句とも呼ばれます。男の子のいる家庭では外に鯉のぼり、屋内に鎧兜や人形を飾ります。鎧や兜飾りには、子どもたちを困難や災いから守ってくださいという願いが込められています。

今日の給食には、みなさんの元気な成長を願って、柏餅を付けています。

柏餅に葉っぱが巻かれているのはなぜでしょう？中のお餅が乾燥しないように防ぐためや、手づかみで食べても、直接お餅に手が付かないと考えられます。他にも、お餅を葉っぱで巻くことで香りを付けたり、葉っぱに抗菌作用があり、腐りにくくするためとも言われています。

カシワの葉は、新芽が育つまでは古い葉が落ちないということから、子孫繁栄を願うという意味も込められているそうです。

