

11月30日（火）

今日の給食はレシピコンテストの麺・スパゲティ部門、最優秀賞

作品『五目あんかけラーメン』です。

応募してくてくれたお友達は、くず野菜の利用で食品ロスにつながるレシピを考えてきてくれました。

今日の給食に使われているお野菜は、白菜・玉ねぎ・人参・しいたけ・木耳ですが、おうちにある余ったお野菜ならなんでも大丈夫だそうです。そして、きのこ類は食物繊維が豊富なのでしいたけやしめじ、まいたけなどを入れるそうです。

おうちで、色々な野菜で試してみてくださいね。



pixta.jp - 9729494