



# 優秀賞

## 麺・スパゲティ部門

部門

- ① どんぶり・ご飯部門
  - ② 麺・スパゲティ部門
  - ③ カレー・シチュー部門
  - ④ スープ・味噌汁部門
- (\*該当部門に○を入れてください)

( 1 ) 年 ( B ) 組 名前 ( )  
 いっしょに考えた人の名前 ( )

### レシピのタイトル

# あげいっぷり うぜん

ざいりょう にんぶん  
(材料4人分)

あげ  
 うどんだし  
 マヨネーズ  
 うぜん  
 ねぎ

つくりかた  
(作り方)

- 1 あげをひきちぎる
- 2 うどんだしをあつめる
- 3 あげとうどんだしに入れ、お玉であげをすませ、あげのめがらをすく
- 4 うぜんをゆでる
- 5 うぜんだしにマヨネーズを入れ、あつめる
- 6 うぜんにうどんだしをそそぐ
- 7 ねぎをのせる

かんせい  
(完成のイラスト)



くふう (工夫したところや、このレシピにした理由)

あげとうどんがすまはるので、あげがたいていめんがはれる  
 うぜんをゆでました